

# Verhaltenstherapie

Praxis | Forschung | Perspektiven

---

Skala/Testverfahren/Fragebogen:

PASA – Primary Appraisal Secondary Appraisal

---

Korrespondenzadresse Autor/in:

PD Dr. phil. Jens Gaab  
Klinische Psychologie und Psychotherapie  
Psychologisches Institut  
Universität Zürich  
j.gaab@psychologie.uzh.ch

---

Copyright:

PD Dr. phil. Jens Gaab, Zürich

---

Verfügbar unter:

[www.karger.com/ver\\_skalen](http://www.karger.com/ver_skalen)

---

Nähere Informationen / Literaturangaben:

Verhaltenstherapie 2009;19:113–114

---

Letzte Aktualisierung:

16.06.2009



## Auswertung des PASA

### 1. Auswertung von Hand

#### Codierung:

ganz falsch = 1  
ziemlich falsch = 2  
etwas falsch = 3  
etwas richtig = 4  
ziemlich richtig = 5  
ganz richtig = 6

#### Recodierung:

Folgende Items sind negativ gepolt und müssen recodiert werden:  
Pasa 1, Pasa 6, Pasa 7, Pasa 9, Pasa 10

Dabei gilt: 1 wird zu 6  
2 wird zu 5  
3 wird zu 4  
4 wird zu 3  
5 wird zu 2  
6 wird zu 1

#### Primärskalen

Bedrohung: Pasa 1, Pasa 5, Pasa 9, Pasa 13  
Herausforderung: Pasa 2, Pasa 6, Pasa 10, Pasa 14  
Selbstkonzept eigener Fähigkeiten: Pasa 3, Pasa 7, Pasa 11, Pasa 15  
Kontrollüberzeugung: Pasa 4, Pasa 8, Pasa 12, Pasa 16

#### Sekundärskalen

Erstbewertung: (Bedrohung + Herausforderung) / 2  
Zweitbewertung: (Selbstkonzept + Kontrollüberzeugung) / 2

#### Tertiärskala

Stressindex: Erstbewertung - Zweitbewertung

### 2. Auswertung mit SPSS-Syntax

```
RECODE
  pas1 pas6 pas7 pas9 pas10
  (1=6) (2=5) (3=4) (4=3) (5=2) (6=1) INTO rcpas1 rcpas6 rcpas7
  rcpas9 rcpas10 .
EXECUTE .
COMPUTE
Bedrohung = (rcpas1 + pas5 + rcpas9 + pas13) / 4 .
EXECUTE .
COMPUTE
Herausforderung = (pas2 + rcpas6 + rcpas10 + pas14) / 4 .
EXECUTE .
COMPUTE
Selbstkonzept = (pas3 + rcpas7 + pas11 + pas15) / 4 .
EXECUTE .
COMPUTE
Kontrollueberzeugung = (pas4 + pas8 + pas12 + pas16) / 4 .
EXECUTE .
COMPUTE
Erstbewertung = (Bedrohung + Herausforderung) / 2 .
EXECUTE .
COMPUTE
Zweitbewertung= (Selbstkonzept + Kontrollueberzeugung) / 2 .
EXECUTE .
COMPUTE
Stress = (Erstbewertung) - (Zweitbewertung) .
EXECUTE .
```

### **3. Auswertung mit Excel**

Eine Exceldatei, in die Daten entweder direkt eingegeben, ausgewertet und als Grafik ausgegeben werden, kann von kostenfrei per Mail angefordert werden:  
j.gaab@psychologie.uzh.ch

Weitere Informationen: PD Dr. phil. Jens Gaab, j.gaab@psychologie.uzh.ch, Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Zürich.

Letzte Aktualisierung: 15. Juni 2009